



Barneidrettsbestemmelsene og Norgescup

Idrettens barnerettigheter setter barnas behov i sentrum, og uttrykker de verdiene som skal ligge til grunn for barneidretten i Norge. I idretten skal barna ha det sosialt, føle seg trygge, ønske å prøve nye ting, og ikke være redde for å feile, brettssport er intet unntak. Brettforbundet er tydelige på at barneidrettsbestemmelsene er absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn til og med det året de fyller 12 år.

En vanlig misforståelse er at bestemmelsene hindrer barn i å konkurrere, det stemmer ikke. Barn har lov til å konkurrere, og de fleste konkurrerer daglig gjennom lek. Konkurransen er en naturlig del av idrettsopplæringen, og skal derfor ha en naturlig progresjon. Konkurransen er derimot ikke hovedmålet i barneidrett. Å konkurrere motiverer og stimulerer mange barn, men i for stor grad fører stort konkurransefokus til økt resultatfokus. Dermed kan konkurransene raskt få en negativ effekt og skape mer frykt for å mislykkes enn å bidra til økt aktivitet og motivasjon. Oftest er det de barna som er mest fysisk og motorisk modne som vinner og presterer best fordi de har kommet lenger i sin utvikling. Dette kalles relativ alderseffekt og fører til at mange som er født tidlig på året sees på som større «talenter» enn de som er født sent på året.

Brettforbundets vurdering er at Norgescup har et format som i stor grad stiller forventninger og krav til deltagerne. I tillegg er det et stort resultatfokus fordi man tar med seg resultatene inn i et rankingsystem. Dette harmonerer dårlig med bestemmelsenes intensjon om å fokusere på egen utvikling og redusere resultatfokus.

Brettforbundet ser det som hensiktsmessig at 12 åringer deltar i den offisielle norgescupen fra det året de fyller 13 år. Det vil si at de eldste i kids-klassen som fyller 12 inneværende år ikke får lov til å rykke opp til yngre junior-klassen.

Idretten og Brettforbundet har et ansvar for å få foreldre og trenere til å vektlegge mestring og læring for å skape mest mulig idretts glede, som gjør at flere fortsetter lenger med fysisk aktivitet og idrett.

Med vennlig hilsen
Brettforbundet